

# クレドール(金の鍵) 便い



パーキンソン病の方に有効となりやすい

## “福祉用具”や“環境設定”

「パーキンソン病は、身体が動かしにくくなる進行性の病気です。進行速度や症状の度合いには個人差があり、一人ひとりに合わせた福祉用具や環境設定が大切です。今回はパーキンソン病の方に有効となりやすい対策をいくつかご紹介いたします。」

### 歩行時



- ・**テープ**を床や手すりに貼る  
目印があるとスムーズに歩ける場合があります
- ・**歩行補助具**の導入  
抵抗器付き歩行器、抑速ブレーキ付き歩行器、速度制御式歩行器)等

### 食事



- ・**自助具**の使用  
バナネ付き箸、持ち手の太いスプーンやフォーク
- ・**姿勢**の調整  
顎を軽く引きやや前屈み、膝は 90 度、足を床につける 等

### 住宅環境



- ・扉は外開き < **引き戸**の方が転倒リスク軽減
- ・**動線の確保** 部屋の掃除や整理整頓をして狭い場所を作らないようにする
- ・**呼び出しベル**の使用 声が出しづらい方等

### サービス内容



- ・「唾液が溢れる、ムセが出てきた…。」  
→ **ST**(言語聴覚士)による姿勢調整や嚥下訓練
- ・「転倒が増えた、日常生活動作の制限」  
→ **PT**、**OT** による機能訓練や動作練習
- ・「便秘や血圧の異常、抑うつ等」  
→ **看護師**による服薬管理や精神症状へのケア

パーキンソン病でお困りの方はいらっしゃいませんか？

当社には看護師の他に「PT・OT・ST」3種のリハビリスタッフが揃っています！  
上記以外にも運動メニューや日常生活での注意点、環境面のアドバイスなど  
個々に合わせたリハビリテーションを提供していますのでお気軽にご相談ください。



## クレド訪問看護ステーション

本部 ☎ 072-681-4670

阪急高槻 ☎ 072-609-5208 吹田 ☎ 06-6170-6760